

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка» Одоевского района Тульской области
рп. Одоев, ул. 50 лет Октября, д. 80а, тел. 4-15-11 e-mail: berezka.odoev@tularegion.org

ПРИНЯТ

Решением педагогического совета

Структурного подразделения

д/с «Березка»

Протокол № 7 от 30.08.2024.



Директором школы

*/Т.И. Кирютиной/

Приказ № 46 от 30.08.2024.

РЕЖИМ ДНЯ

структурного подразделения детский сад «Березка»

На 2024-2025 учебный год

Одоев, 2024

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	1- 2 группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на воздухе, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	07.00 – 8.25	07.00-8.25	07.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30	8.20 – 8.55	8.25 - 8.55	8.25-8.50	08.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.30 – 8.40 8.40-9.00	8.55 – 9.00	8.55 - 9.00	8.50-9.00	08.50 – 09.00
Организационная образовательная деятельность	9.00-9.10-9.20 По подгруппам	09.00– 9.40	09.00– 9.50	9.00-10.00	09.00– 10.50
Второй завтрак	09.25- 09.40	9.40 – 10.00	9.50-10.10	10.05-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.30	10.00 – 12.00	10.10– 12.15	10.20-12.30	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.00 – 12.20	12.15 - 12.30	12.30-12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40-13.10	12.50– 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10-15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00-15.25	15.00 – 15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, кружковая работа, организационная детская деятельность	15.15 – 16.00	15.25 – 16.10	15.25 – 16.20	15.25-16.25	15.25 – 16.30
подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.45	16.30-16.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.20 – 17.00	16.30 -17.00	16.40 – 17.00	16.45-17.00	16.50 -17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00- 19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00- 19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня групп раннего возраста (1-3 года): *Холодный период года*

Режимные моменты	1- 2 группа раннего возраста
Прием детей на воздухе, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.30 – 8-40 8.40-9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00-9.10-9.20 По подгруппам
Второй завтрак	09.25- 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, организационная детская деятельность	15.15 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.20 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня групп раннего возраста (1-3 года): *Теплый период года*

Режимные моменты	1- 2 группа раннего возраста
Прием детей на воздухе, осмотр, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность , работа с родителями	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика, двигательная деятельность с использованием музыки, словесно-подвижных игр	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.45
Самостоятельная деятельность детей, свободные игры, общение с детьми	8.45 – 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей: познавательная, художественно-эстетическая. речевая	9.00-9.10-9.20-9.30 По подгруппам
Свободные игры , общение детей	9.30-9.40
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	09.25- 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, организационная детская деятельность	15.25 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня на холодный период во второй младшей группе (3-4 года)

Режимные моменты	младшая группа
Прием детей на воздухе, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Организационная образовательная деятельность	09.00– 9.40
Второй завтрак	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, кружковая работа, организационная детская деятельность	15.25 – 16.10
подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.30 -17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00- 19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня 2 младшей группы (3-4 года): *Теплый период года*

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе, осмотр, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность , работа с родителями	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика, двигательная деятельность с использованием музыки, словесно-подвижных игр	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей, свободные игры, общение с детьми	8.55 – 9.15
Совместная и самостоятельная деятельность детей: познавательная, художественно-эстетическая. Речевая, двигательная	9.15--9.25
Свободные игры , общение детей	9.25-9.40
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	09.40- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, организационная детская деятельность	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня средней группы (4-5 лет): *Холодный период года*

Режимные моменты	средняя группа
Прием детей на воздухе, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Организационная образовательная деятельность	09.00– 9.50
Второй завтрак	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10– 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, кружковая работа, организационная детская деятельность	15.25 – 16.20
подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня средней группы (4-5 лет): *Теплый период года*

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе, осмотр, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность , работа с родителями	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика, двигательная деятельность с использованием музыки, словесно-подвижных игр	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.55
Самостоятельная деятельность детей, свободные игры, общение с детьми	8.55 – 9.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей: познавательная, художественно-эстетическая. Речевая, двигательная	9.00--9.30
Свободные игры , общение детей	9.30-9.50
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	09.50- 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, организационная детская деятельность	15.25 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня старшей группы (5-6 лет): *Холодный период года*

Режимные моменты	Старшая группа
Прием детей на воздухе, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	8.50-9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, кружковая работа, организационная детская деятельность	15.25-16.25
подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня старшей группы (5-6 лет): *Теплый период года*

Режимные моменты	
Прием детей на воздухе, осмотр, индивидуальная работа, свободная игра, самостоятельная деятельность, работа с родителями	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика, двигательная деятельность с использованием музыки, словесно-подвижных игр	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50
Самостоятельная деятельность детей, свободные игры, общение с детьми	8.50 – 9.20
Совместная и самостоятельная деятельность детей: познавательная, художественно-эстетическая. Речевая, двигательная	9.20--9.40
Свободные игры, общение детей	9.40-9.50
Второй завтрак. Воспитание культуры еды	09.50- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40– 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, организационная детская деятельность	15.25 – 16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30

Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7) лет на холодный период года

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей на воздухе, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организационная образовательная деятельность	09.00– 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50– 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, кружковая работа, организационная детская деятельность	15.25 – 16.30
подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.50 -17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00- 19.00

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского» структурное подразделение детский сад «Березка»

Режим дня подготовительной к школе группы (6-7) лет на теплый период года

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием детей на воздухе, осмотр, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к основной образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Организационная образовательная деятельность	09.00– 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность, наблюдения, организованная познавательная деятельность, игры-эксперименты	10.10-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50– 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Совместная деятельность, чтение художественной литературы, кружковая работа, организационная детская деятельность	15.25 – 16.30
подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50

Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.50 -17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00- 19.00