Пальчиковаягимнастика

по лексическим темам

# Тема «Детский сад. Игрушки»

На большом диване в ряд Куклы Танины сидят*:*

*(* Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками*.)*

Два медведя*,* Буратино*, (*Загибают поочередно все пальцы*.)*

И веселый Чиполино*,* И котенок*,* и слоненок*.*

Раз*,* два*,* три*,* четыре*,* пять*.*

*(* Разгибают поочередно все пальцы*.)* Помогаем нашей Тане

Мы игрушки сосчитать*.*

*(* Попеременно хлопают в ладоши и стучат кулаками*.)*



# Тема «Осень»

Разбросала осень листья*,*

*(делают волнообразные движения ладонями)*

Разукрасила их кистью*.*

*(делают плавные взмахи ладонями вверх- вниз)*

Мы в осенний парк пойдем*, (шагают пальцами обеих рук)* В букеты листья соберем*.*

*(скрещивают ладони с растопыриванием пальцев)*

Лист кленовый*,* лист с осинки*,* Лист дубовый*,* лист рябинки*,*

Рыжий тополиный лист *(поочередно загибают листья, начиная с большого, на обеих руках одновременно на*

*каждый лист)*

На дорожку спрыгнул вниз*.*

*(звонко хлопают в ладоши)*

**Тема «Огород. Овощи»**

Вышла Люба в огород *– (шагают пальцами)* Сколько у нее хлопот*!*

*(поднимают руки к щекам и покачивают головой)*

Нелегко полить на грядке *(разводят руки в стороны)* Овощи все по порядку*:*

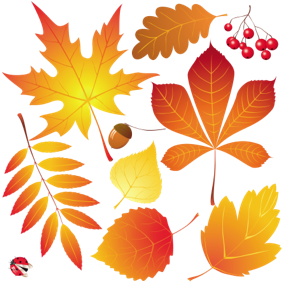
*(указательным пальцем правой руки пересчитывают все овощи)*

Помидоры*,* лук*,* капуста

*(поочередно загибают пальцы на правой, затем на левой руке на каждое название овоща)*

И горошек очень вкусный*.*

Репа*,* огурец*,* чеснок*,* Свекла*,* редька и укроп*.*



**Тема «Сад. Фрукты»**

**Яблоко**

# Тема «Лес. Грибы и ягоды»

**Гриб**

Яблоко спелое*,* красное*,* сладкое*,* Яблоко хрусткое*,* с кожицей гладкою*. (пальцы обеих рук сжимают в кулаки,*

*разгибают по одному пальцу на каждое слово*

*определение на обеих руках одновременно)*

Яблоко я пополам разломлю*,*

*(складывают ладони вместе и разводят пальцы в разные стороны – раскрывают ладони)*

**За ягодами**

Меж еловых мягких лап

*(поглаживают ладонями обеих рук колени)*

Дождик кап *–* кап *–* кап*.*

*(постукивают по коленям пальцами обеих рук.)*

Где сучок давно засох *–*

*(постукивают ребром ладони по коленям)*

Серый мох*,* мох*,* мох*.*

*(«мнут мох», сжимая энергично обе ладони)*

Где листок к листку прилип*,*

*(хлопают ладонями)*

Вырос гриб*.*

*(сводят руки над головой)*

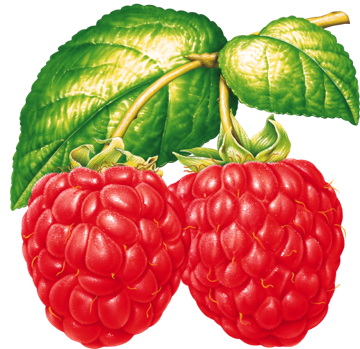
Яблоко с другом своим разделю*.*

*(выставляют ладони вперед)*



Раз*,* два*,* три*,* четыре*,* пять*,*

*(пальцы обеих рук соединяются, начиная с большого)*

В лес идем мы погулять*. (обе руки идут по столу)* За черникой*,*

За малиной*,* За брусникой*,* За калиной*.*

Землянику мы найдем И братишке отнесем*.*

*(загибают пальцы, начиная с большого)*

# Тема «Деревья»

### Елочка

Перед нами елочка*:*

*(Пальцы рук сплетены, из больших пальцев – верхушка*

*«елочки».)*

Шишечки*,* иголочки*.*

*(Сделаны кулачки, указательные пальцы выставлены)*

Шарики*,* фонарики*,*

*(сделаны колечки путем соприкосновения большого и указательного пальцев на обеих руках; складывание двух ладошек «фонариками»)*

Зайчики и свечки*,*

*(делаем ушки зайца показом указательного и среднего пальцев; показом указательного пальца)*

Звезды*,* человечки*.*

*(растопыриваем пальцы в сторону, ставим пальцы на стол, как человечки)*

# Тема «Одежда. Головные уборы»

### Варежка

Маша варежку надела*:*

*«*Ой*,* куда я пальчик дела*? (сжать пальцы в кулачок)* Нету пальчика*,* пропал*,*

*(все пальцы разжать кроме большого)* В свой домишко не попал*». (разогнуть большой палец)*

Маша варежку сняла*:*

*«*Поглядите *–* ка*,* нашла*!*

*(сжать пальцы в кулачок и отогнуть большой палец)*

Ищешь*,* ищешь и найдёшь*, (пожимаем плечами и киваем головой из стороны в сторону)*

Здравствуй*,* пальчик*,* как живёшь*?»*

*(улыбаемся и подмигиваем)*



# Тема «Обувь»

**«Ботинки»**

Всюду*,* всюду мы вдвоём Неразлучные идём*.*

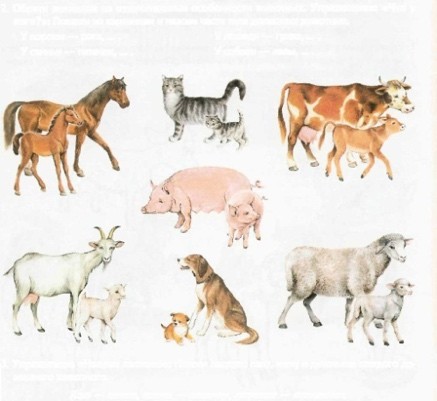
*(*средний и указательный пальчики *«*шагают*»*

по столу*)*

Мы гуляем по лугам*,* По зелёным берегам*,*

Вниз по лестнице сбегали*,* Вдоль по улице шагали*,* После лезем под кровать*,*

*(*загибают по одному пальчику*,* начиная с большого*)*

Будем там тихонько спать*. (*укладывают ладони на стол*)*

# Тема «Домашние животные»

### Домашние животные и их детеныши

Довольна корова своими телятами*,*

*(*на обеих руках согнуть кулаки и выставить указательный палец и мизинец*,* изображая рога*)* Овечка довольна своими ягнятами*,*

*(*из предыдущего положения свернуть указательный палец и мизинец в колечки*, «*закрученные рога*»)* Кошка довольна своими котятами*. (*сжимать*/*разжимать кулачки по очереди*,* как кошка

*«*мнет*»* лапками*)*

Кем же довольна свинья*?*

Поросятами*!*

*(*стучать кулачком о кулачок сверху*)* А я довольна своими ребятами*!*

*(*показать большие пальцы на руках*,* указать на себя*)*



# Тема «Домашние птицы и их детеныши»

Вышла курочка гулять *(*шагают двумя пальцами *–*

указательным и средним *–* каждой руки*),*

Свежей травки пощипать *(*щиплющие движения всеми пальцами каждой руки*),*

А за ней ребятки *-* Желтые цыплятки *(*бегут всеми пальцами обеих рук*).*

*«*Ко*-*ко*-*ко*,* ко*-*ко*-*ко *(*хлопают в ладоши*),*

Не ходите далеко *(*грозят пальцем ведущей руки*),* Лапками гребите *(*грести руками поочередно*),*

Зернышки ищите*» (*собирают зерна поочередно двумя пальцами каждой руки или обеих рук одновременно*:* большой *–*указательный*,* большой *—* средний и т*.*д*.).*

# Тема «Дикие животные»

### Жил-был зайчик

Жил был зайчик *(*хлопают в ладоши*)*

Длинные ушки *(*три пальца в кулак*,* указательный и средний *-* ушки*).*

Отморозил зайчик *(*сжимают и разжимают пальцы обеих рук*)*

Носик на опушке *(*трут нос*).*

Отморозил носик *(*сжимают и разжимают пальцы обеих рук*),*

Отморозил хвостик *(*гладят ручку*)* И поехал греться

К ребятишкам в гости*. (*крутят руль*)*

Там тепло и тихо *(*разжимают кулаки обеих рук*),* Волка нет *(*хлопают в ладоши*),*

И дают морковку на обед *(*поглаживают живот ладонью ведущей руки по часовой стрелке*).*

# Тема «Зима»

**«Снежок»**

Раз*,* два*,* три*,* четыре*, (*загибают пальцы*,* начиная с большого*)*

Мы с тобой снежок слепили*. (*лепят*,* меня положение ладоней*)* Круглый крепкий*,* очень гладкий *(*показывают круг*,* сжимая ладони*)* И совсем*-*совсем не сладкий*. («*грозят пальчиком*»)*

Раз подбросим*.* Два поймаем*. (*имитируем движения*)* Три уроним и сломаем*.*

*(*имитируем движения и топаем ногой*)*

# Тема «Зимующие птицы»

Снегирь*,* и сорока*,* и клест*,* и синицы *– (*загибать пальцы на обеих руках*,* начиная с большого*)*

Зимуют у нас эти чудные птицы*. (*сжимать*/*разжимать пальцы в кулаки*)* И чтоб они жили по*-*прежнему с нами*, (*хлопать в ладоши*)*

Мы будем кормить их*,* конечно же*,* сами*.*

*(*сложить пальцы щепотью*, «*сыпать корм*»* в кормушку*)*

# Новогодние праздники

**Праздник приближается**

Праздник приближается*, (*сжимать*/*разжимать пальцы*)* Елка наряжается*.*

*(*поднимаем руки*,* опускаем их вниз*)* Мы повесили игрушки*:*

*(*руками поочередно *«*вешаем*»* игрушку*)* Бусы*,* шарики*,* хлопушки*.*

*(*плавные взмахи руками в стороны поочередно*)*

А здесь фонарики висят *(*крутим *«*фонарики*»)* Блеском радуют ребят*. (*хлопаем в ладоши*)*

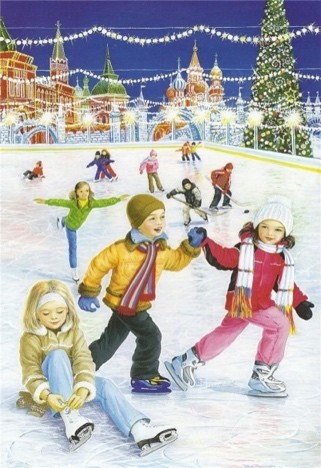
# Зимние забавы

## Что зимой мы любим делать*? (*разводят ладони в стороны*,* указывают

на себя*)*

## В снежки играть*,* на лыжах бегать*. (*имитируем движения по тексту*)* На коньках по льду кататься*.*

*(*крепко прижимаем пальцы друг к другу*,* имитируем движения ногами*,* как на коньках*)*

Вниз с горы на санках мчаться*. (*волнообразные движения ладонями вверх *–* вниз перед собой*)*

# Животные севера

Три пингвина

Жили *–* были три пингвина *(*хлопки*).*

Пик*,* Пак*,* Пок*. (*удары по столу на эти слова*)* Хорошо и дружно жили *(*ладошка моет ладошку*).*

Пик*,* Пак*,* Пок*.*

Как*-*то утром на рыбалку *(*хлопки*).*

Пик*,* Пак*,* Пок*.*

Зашагали вперевалку*. (*ладошки *«*шагают*»* шлепают по столу*)*

Пик*,* Пак*,* Пок*.*

Наловили много рыбы *(*вращение кистей рук к себе*).*

Пик*,* Пак*,* Пок*.*

И еще поймать могли бы *(*вращение кистей рук от себя*).*

Пик*,* Пак*,* Пок*.*

Съели дружно все до крошки *(*хлопки*).*

Пик*,* Пак*,* Пок*.*

Кроме маленькой рыбешки *(*хлопки*).*

Пик*,* Пак*,* Пок*.*

# Животные жарких стран

За мамой слонихой шагает слоненок*, (*идем по коленкам*,* руки в кулаке*,* поочередно

*«*топаем*»* кулаками*)*

За крокодилихой *–* крокодиленок*. (*ребром ладони извилистые движения*)* За львицей шагает маленький львенок*,*

*(*всеми пальцами кроме среднего*,* как бы имитируя четыре лапы*,* передвигаемся по коленям*)*

За верблюдицей бежит верблюжонок*, (*большой*,* указательный и средний пальцы собраны

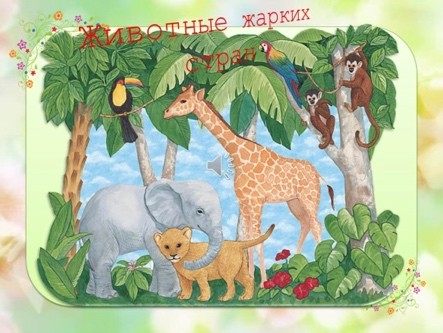
щепотью*,* идем по коленям*)*

За зеброй спешит полосатый зебренок*.*

*(* указательным и средним пальцами бежим по коленям*)*

За кем же торопится каждый ребенок*? (*развести руками в стороны*)*

За мамой*!*

*(* указательный жест пальцем вперед*)*



# Транспорт

Будем пальчики сгибать*, (*показываем обе ладоши

с широко расставленными пальцами*)* Будем транспорт называть*:* Автомобиль и вертолет*,*

Трамвай*,* метро и самолет*. (*сгибают пальцы*,* начиная с мизинца*)*

Пять пальцев мы в кулак зажали

*(*поднимают кулаки вверх*)* Пять видов транспорта назвали*.*

*(*разжимают ладошки вверх*)*

# Семья

У Аленки есть крючок *–*

Весельчак *–* весельчачок*: (*ритмичные*,* попеременные удары кулачками и

ладошками*)*

Сам *–* разутый*,* голый*,* А всегда веселый*,*

*(*ритмично сжимают *–* разжимают кулачки*)* Потому что всех подряд *(*хлопают в ладони*)* Одевает*…* Вот и рад*!*

На столе клубочков семь*: (*трут кулаки друг об друга*)* Папе свяжем синий шлем*,*

Бабушке *–* платочек И пару чулочек*.*

Полушалок *–* маме*,* С яркими каймами*.*

Деду свяжем мы кисет *–*

Подберем красивый цвет*.*

Поясок зеленый *–*

Братику Лявону*.*

Ну а моднице сестрице

В желтых розах *–* рукавицы*. (*поочередно разгибают пальцы из кулака на правой*,*

затем на левой руке на каждое название*)*



# Наша армия

Аты *–* баты*!* Аты *–* баты*! (*поочередно шагают указательным

и средним пальцами то правой*,* то левой руки*)* На парад идут солдаты*.*

Вот идут танкисты*,* потом артиллеристы*,* А потом пехота

Рота за ротой*.*

*(*по очереди соединяем подушечки пальцев*,* начиная с большого пальца*)*

# Профессии и инструменты

Профессии разные есть*,* Все сразу не перечесть*:*

*(*ритмично сжимают *–* разжимают кулаки*)* Доктор лечит людей*,*

Учитель учит детей*,* Повар готовит обед*,* Пожарных смелее нет*,*

*(*поочередно загибают пальцы

на правой руке на каждое название профессии*)* Строитель построит нам дом*:*

*(*сводят руки над головой *-* крыша*)* Все дружно жить будем в нем*.*

Стены покрасит маляр*,* Сантехник починит кран*,* Электрик включит нам свет*,* Плотник постелет паркет*, (*поочередно загибают пальцы

на левой руке на каждое название профессии*)* А если ты хочешь все знать*,*

*(*покачивают указательным пальцем*)* Ученым тебе надо стать*.*

*(*дотрагиваются указательным пальцем до лба*)*



# Мамин праздник

Первые подснежники

*(*Ладошки сжать друг с другом и округлить *– «*Тюльпан*»)*

Я в руках несу*.*

*(*Сжать ладони в кулачки*,* держать перед собой*)* Нежные цветочки

Маме подарю*.*

*(*Вытягиваем руки вперед*,* ладони вверх*)* Будь всегда красивой*,*

Нежной*,* как цветы*. (*Обводим овал лица*)* Хорошо*,* что рядом Есть со мною ты*.*

*(*Прижать ладони к груди*)*

# Весна

*«*Кап*-*кап*-*кап*»,-* капель звенит*, (*Хлопаем в ладоши*)*

Словно с нами говорит*. (*Хлопаем ладонями по ногам*)* Плачут от тепла сосульки *(*собираем слезы в ладошку*)* И на крышах талый снег*. (*Гладим себя по голове*)*

А у всех людей весною Это вызывает смех*!*

*(*Поднять руки вверх*,* сжимать и разжимать пальцы*)*

# Перелетные птицы

Тили *–* тели*,* тили *–* тели С юга птицы прилетели*.*

*(*скрещивают большие пальцы*,* машут ладошками*)*

Прилетел к нам скворушка *(*поочередно сгибаем пальцы*,* начиная с мизинца левой руки*)* Серенькое перышко*.*

Жаворонок*,* соловей Торопились*:* кто скорей*?* Цапля*,* лебедь*,* утка*,* стриж*,* Аист*,* ласточка и чиж *–*

Все вернулись*,* прилетели*, (*скрещиваем пальцы*,* машем ладошками*)*

Песни звонкие запели*. (*указательным и большим пальцами делаем клюв *–* птицы поют*)*

# Продукты питания

Мышка зёрнышко нашла*, (*раскрыть ладошки*)*

И на мельницу снесла*. (*шагать пальчиками обеих рук*)*

Намолола там муки*,*

*(*сложить руки в кулаки*,* крутить кулачками*)* Испекла всем пирожки*:*

*(*лепить ладошками пирожки*)* Мышонку *–* с капустой*,*

*(*загибать пальцы на обеих руках*)* Мышонку *–* с картошкой*,* Мышонку *–* с морковкой*,* Мышонку *–* с морошкой*.*

Для большого толстячка *– (*показать *4* пальца на руке*)* Аж четыре пирожка*: (*хлопать на каждое слово*)*

С капустой*,* с картошкой*,* с морковкой*,* с морошкой*.*



# Посуда

Раз*,* два*,* три*,* четыре*, (*удар кулачками друг о друга*)*

Мы посуду перемыли*:*

*(*одна ладонь скользит по другой по кругу*)* Чайник*,* чашку*,* ковшик*,* ложку

И большую поварёшку*.*

*(*загибают пальчики по одному*,* начиная с большого*)* Мы посуду перемыли*,*

*(*одна ладонь скользит по другой по кругу*)* Только чашку мы разбили*,*

*(*хлопок в ладоши*)* Ковшик тоже развалился*, (*раскрыть ладони*)*

Нос у чайника отбился*.*

*(*пальцы сжаты в кулак*,* кроме указательного*,* указательный выставлен вперед*,* на словах *«*отбился*»*

*-* загнуть его*)*

Ложку мы чуть*-*чуть сломали*, (*изобразить*,* как будто *«*ломаем палочку*»)* Так мы маме помогали*.*

*(*удар кулачками друг о друга*)*

# Космос. Единицы времени

В космосе сквозь толщу лет *(*Сжимают и разжимают пальцы рук*.)* Ледяной летит объект*.*

*(*Поднимают сжатый кулак*,* наклоняют вправо*-*влево*.)* Хвост его*-*полоска света*,*

*(*К кулаку присоединяют раскрытые пальцы второй руки*-«*хвост*»)*

А зовут объект комета*. (*Сжимают и разжимают пальцы рук*.)*



# Мебель. Бытовая техника

Мебель я начну считать*: (*показывают ладошки обеих рук*)* Кресло*,* стол*,* диван*,* кровать*,* Полка*,* тумбочка*,* буфет*,*

Шкаф*,* комод и табурет*. (*поочередно загибаем пальцы в кулак*,*

начиная с мизинца*)* Много мебели назвали*,*

*(*разжимаем кулаки и показываем ладошки*)* Десять пальчиков зажали*.*

*(*сжимаем кулачки и поднимаем их вверх*)*

# Части тела. Предметы личной гигиены

Голова

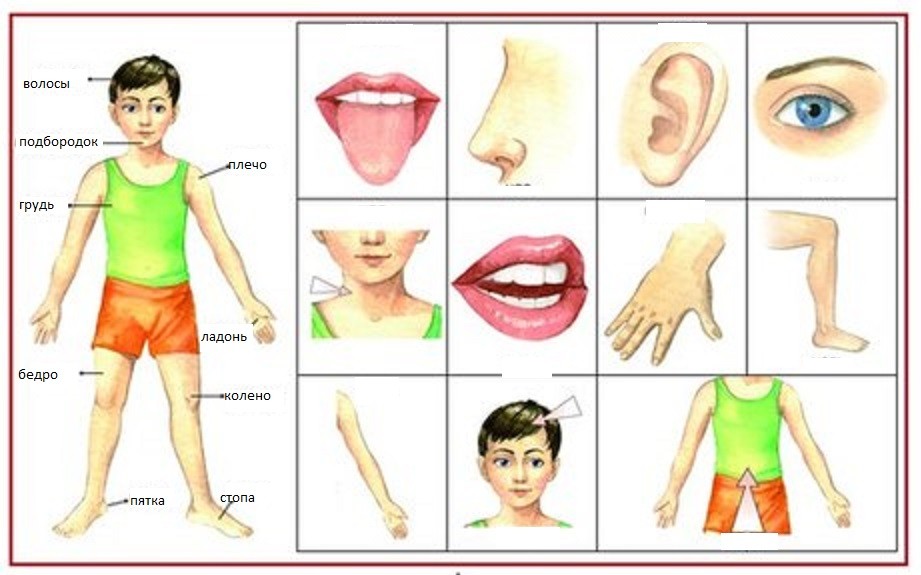
*(*указывать на каждую часть тела*)* Есть у нас на голове

Уха два и мочки две*.*

Брови*.* Скулы и виски*.* Щеки*.* Нос и две ноздри*.* Губы*,* зубы *–* посмотри*!* Подбородок под губой*,*

*(*вытянуть руки перед собой*,* руки сжаты в кулак*,* выставлены большие пальцы*)*

Вот*,* что знаем мы с тобой*!*

# День победы

Майский праздник *-* День Победы *(*хлопать в ладоши*)* Отмечает вся страна*. (*поднять руки вверх*)* Надевают наши деды Боевые ордена*.*

*(«*прикрепить*»* к футболке орден*)* Их с утра зовёт дорога

На торжественный парад*.*

*(*шагать пальцами*)* И задумчиво с порога

Вслед им бабушки глядят*.*

*(*приставлять руку ко лбу*,* как будто смотрят в даль*)*

**Город, улица**

Если долго*-*долго*-*долго

*(*хлопать в ладоши*)*

В самолёте нам лететь*, (*расставить руки*,* как крылья самолета*)*

Если долго*-*долго*-*долго

*(*хлопать в ладоши*)* На Россию нам смотреть*.*

То увидим мы тогда

*(*подставить ладонь ко лбу*, «*смотреть в даль*»)* И леса*,* и города*,*

Океанские просторы*,* Ленты рек*,* озёра*,* горы*…* Мы увидим даль без края*,* Тундру*,* где звенит весна*.*

*(*загибать пальцы на каждую строчку*)* И поймём тогда*,* какая

Наша Родина большая*,* Необъятная страна*.*

*(*развести руками как можно шире*)*



# ПДД

Все пальчики водители Машиной управляют*! (*крутить руль*)*

А так все пешеходы Идут и не скучают *(*шагать пальцами*)* Идут по тротуару Все правилу верны*!*

*(*сжимать*/*разжимать пальцы*)* Все держатся лишь правой Лишь правой стороны *(*поднять вверх правую руку*)*

