**Консультация «Обучение запоминанию».**

Выполнила: Кулешова А.Ю.

Как часто от родителей можно слышать жалобы на то, что ребенок не может выучить маленькое стихотворение или пересказать текст по устному предмету. «У него плохая память» - сетуют мамы и папы. Однако психологи уверены: проблема не всегда в этом. Иногда дело в элементарном переутомлении. Поэтому очень важно, чтобы в течение дня достаточно времени отводилось полноценному отдыху, питанию, прогулкам на свежем воздухе. Отсейте лишние нагрузки – дополнительные кружки, секции, сделайте все, чтобы без надобности не перегружать ребенка.

Иногда дело в нетренированной памяти. Чтобы развить способность запоминать предлагайте ребенку заучивать стихи. Начинайте с простых, небольших, постепенно увеличивайте объемы. Полезно заучивать иностранные слова.

Особое значение – зрительной памяти. Можно предложить ребенку представлять картинки при заучивании текстов. Пусть он старается запомнить в каком месте (внизу, вверху, справа, слева) на странице написано правило, какие предметы нарисованы рядом. Обращайте внимание на образное мышление. Старайтесь отходить от бездумного автоматического вызубривания строк. Ребенок быстрее выучит стихотворение, если он понимает, о чем идет речь, представляет героев, их действия, знает, что обозначает то или иное слово.

Наконец развивайте ассоциативную память, причем с раннего детства. Для этого обращайте внимание ребенка на цвет, запах, отдельные предметы, их описание, размеры. Сопоставляя разные события, особенности предметов, запахи, ребенок тренирует память. Обратите внимание, насколько хорошо у вашего ребенка развита речь. Если он плохо выражает мысли, страдает от маленького словарного запаса, то и запоминать ему будет сложнее. Больше беседуйте дома, задавайте вопросы, выслушивайте до конца, просите вспомнить те или иные подробности произошедшего. Для улучшения памяти полезно играть в игр на запоминание. Конечно, нельзя забывать о том, что каждый ребенок индивидуален и способности у всех разные. Если что – то не получается, обратитесь к психологу, который поможет подобрать комплекс специальных упражнений для развития памяти.

Игры на развитие памяти.

1. Предложите ребенку 5 – 6 штук карточек с изображением разных предметов. Пусть он посмотрит на них и постарается запомнить. Затем ребенок закрывает глаза, а вы переворачиваете одну из этих картинок или совсем убираете. Ребенок должен вспомнить исчезнувший предмет. Если он вспомнил 1 – 2 попыток – со зрительно – предметной памятью все в порядке.
2. Зачитайте три слова: солнце, окно, гриб. Попросите повторить один раз , затем еще раз. Потом проговорите новые слова: бумага, окно, трава. Попросите повторить ребенка. Затем попросите вспомнить первые три слова и следующие три.
3. Прочитайте небольшой текст и предложить пересказать его своими словами. Это позволит увидеть насколько развита речь, память и образное мышление.