

Именно в раннем возрасте должно быть положено начало воспитательной работы по формированию культурно-гигиенических навыков, чем позже она будет начата, тем труднее будет её осуществить.

Ранний возраст является одним из периодов наиболее благоприятных для развития, именно в этом возрасте закладывается фундамент всех полезных и необходимых навыков в жизни человека. Формирование культурно-гигиенических навыков осуществляется под руководством взрослых, в это время дети особенно склонны к подражанию, поэтому в формировании навыков большую роль играет личный пример взрослых.

Предлагаем вашему вниманию задачи воспитания КГН в раннем возрасте:

1. Продолжать учить детей под контролем взрослого, а затем самостоятельно мыть руки по мере загрязнения и перед едой, насухо вытирать лицо и руки личным полотенцем.

2. Учить с помощью взрослого приводить себя в порядок. Формировать навык пользования индивидуальными предметами (носовым платком, салфеткой, полотенцем, расческой, горшком).

3. Во время еды учить держать ложку в правой руке.

4. Обучать детей порядку одевания и раздевания. При небольшой помощи взрослого учить снимать одежду, обувь (расстегивать пуговицы спереди, застёжки на липучках); в определенном порядке аккуратно складывать снятую одежду;

правильно надевать одежду и обувь.

Советы:

1. Постепенно и под чутким руководством приучайте ребенка **самостоятельно** умываться, одеваться, кушать.

2. Одеваясь, кушая, умываясь, играйте в потешки, рассматривайте предметы обихода, одежду. Называйте предметы.

3. Приучайте к порядку. Малыш, подражая, будет учиться ухаживать за вещами (не кидать – складывать...).



Памятка для родителей!

«ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

от 1.5 – 2 лет».



Дорогие родители, бабушки и дедушки! Желаем вам удачи и терпения в воспитании ваших малышей!

Воспитатель: Макаричева С.А.

