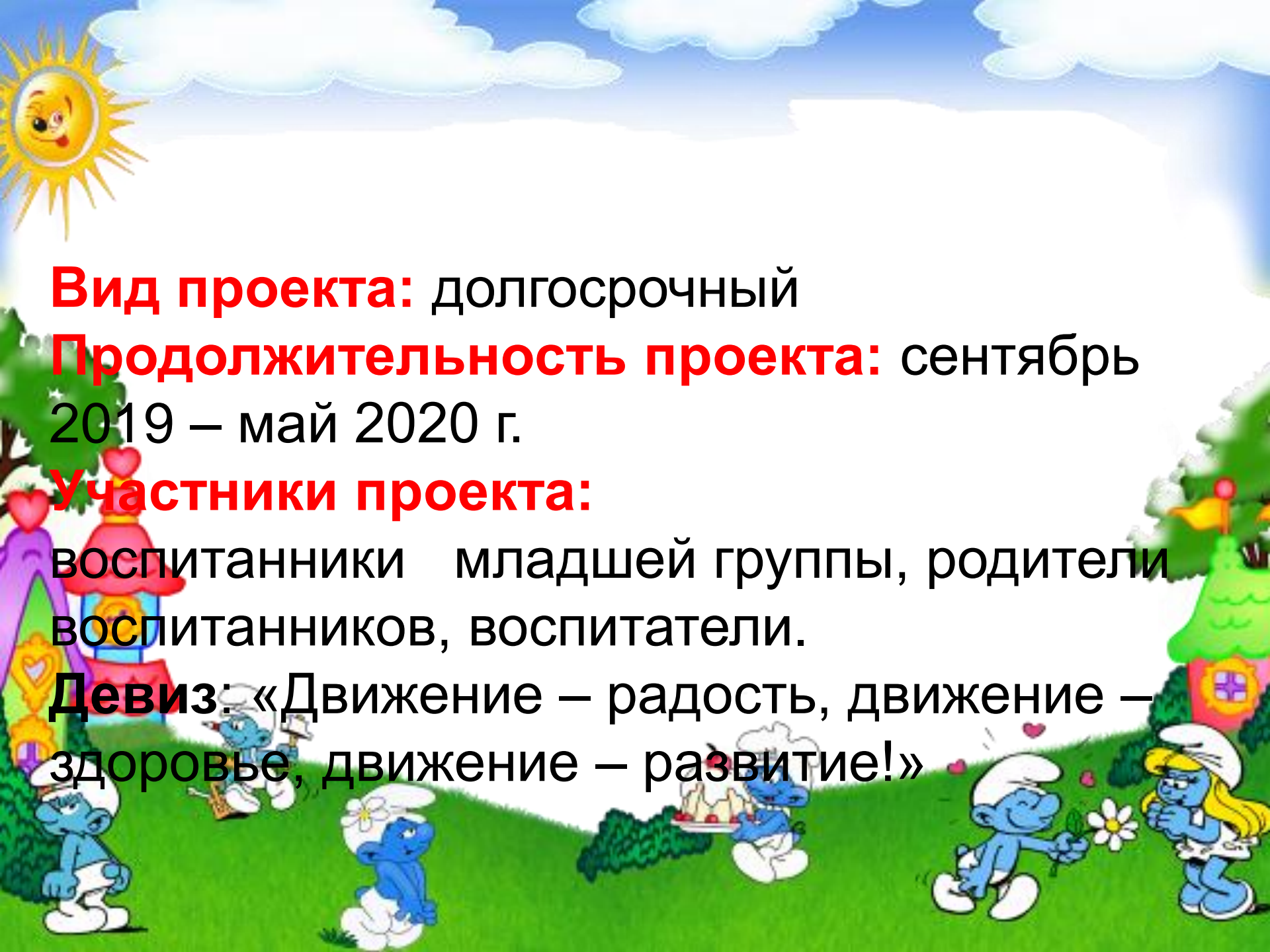


М.К.О.У. «Одоевская С.О.Ш. имени В.Д.
Успенского. Детский сад «Березка»»

Проект двигательной активности
для детей
младшей группы
«Хочу быть здоровым!»

Воспитатели: Катахова Ф.С.
Кулешова А.Ю.



Вид проекта: долгосрочный

Продолжительность проекта: сентябрь
2019 – май 2020 г.

Участники проекта:

воспитанники младшей группы, родители
воспитанников, воспитатели.

Девиз: «Движение – радость, движение –
здоровье, движение – развитие!»



Актуальность

Современные условия жизни предъявляют повышенные требования к состоянию физического и психического состояния человека, особенно детей, начиная с самого раннего возраста, и соответствовать этим требованиям могут только здоровые дети.

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения в последние годы приобретает все большую актуальность: дети испытывают «двигательный дефицит», имеют излишний вес, нарушения осанки. Ни секрет, что во многих семьях потребность дошкольников в движении удовлетворяется далеко не полностью, предпочтение отдается просмотру телепередач, занятиям статического плана и малоподвижным играм. Основными причинами таких результатов является то, что родители недооценивают роль двигательной активности, обеспечивающей здоровую жизнедеятельность ребенка, недостаточно осознанно подходят к процессу физического воспитания детей, занижая свою роль в этом процессе и перекладывая основную нагрузку на образовательное учреждение.



Цель:

Создание условий для полноценного сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей в условиях ДОУ и семьи посредством разработки педагогического проекта «Хочу быть здоровым!».



Задачи:

Изучить теории и методики развития физической активности детей, направленных на своевременное эффективное формирование у них жизненно важных двигательных навыков в условиях дошкольного образовательного учреждения.

Разработать «Модель двигательного режима для детей второй младшей группы в условиях ДООУ» для воспитателей и осуществить её в ходе реализации педагогического проекта;

Повышать педагогическую компетентность родителей в воспитании здорового ребенка через вовлечение их в совместную деятельность.



Краткое описание проекта

Педагогический проект «Хочу быть здоровым!» реализовывался на базе МБДОУ «Ибресинский детский сад «Рябинка» во второй младшей группе.

В основе проекта «Хочу быть здоровым!» разработана «Модель двигательного режима для детей второй младшей группы» и план совместных мероприятий с детьми, родителями и педагогами.

План совместных мероприятий включает в себя традиционные и нетрадиционные формы работы с детьми, родителями и педагогами по формированию физической активности и предполагает полноценное удовлетворение двигательной активности детей в условиях ДОУ.



Ожидаемый результат

Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы

Сформированность двигательной культуры и привычки к здоровому образу жизни у всех участников образовательного процесса.

Снижение % детской заболеваемости.

Повышение сопротивляемости организма ребенка.









