

Акватерапия - как средство укрепления здоровья ДОШКОЛЬНИКОВ

Презентация опыта работы группы №2
Урлапова Е.А.
Ситникова В.Е.

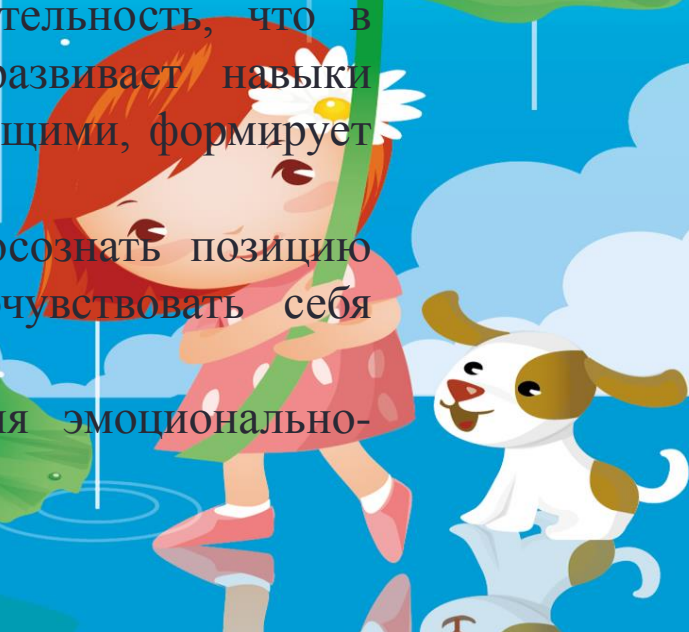
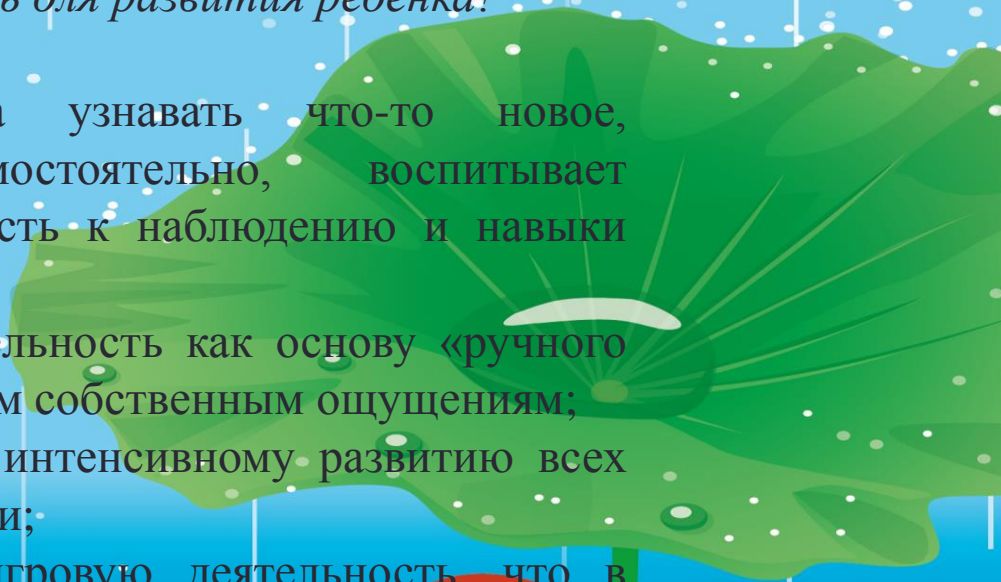




Игры с водой — это эффективный способ самотерапии. Вода способна «заземлять» отрицательную энергию, что особенно актуально в работе с детьми. Она обладает психотерапевтическими свойствами, способствует релаксации, расслаблению. С другой стороны, она может не просто заинтересовать, но и развлечь ребенка, поднять эмоциональный настрой. Все это создает благоприятную почву для развития эмоциональной сферы малышей.

В чем же состоит особая ценность для развития ребенка?

- усиливает желание ребенка узнавать что-то новое, экспериментировать, работать самостоятельно, воспитывает любознательность, формирует способность к наблюдению и навыки исследовательского поведения;
- развивает тактильную чувствительность как основу «ручного интеллекта», учат прислушиваться к своим собственным ощущениям;
- способствует более гармоничному и интенсивному развитию всех познавательных функций, речи и моторики;
- совершенствует предметно-игровую деятельность, что в дальнейшем влияет на сюжетно-ролевую игру, развивает навыки социального партнерства, взаимодействия с окружающими, формирует коммуникативные и личностные качества;
- помогает ребенку стать активным деятелем, осознать позицию равного партнера, а не просто наблюдателя, почувствовать себя исследователем и открывателем, учат поиску;
- создает благоприятную основу для развития эмоционально-чувственной сферы ребенка.



Как организовать игровое пространство?

Следует помнить, что необходимо обеспечить безопасность и комфортные условия детей во время игр с водой.

- Вода должна быть теплой.
- Емкость целесообразно заполнять водой до уровня не ниже 7-10 см.
- Обязательно иметь салфетки, полотенца.
- По окончании игр с водой все игрушки и предметы следует просушить.



Правила для детей.

- Не выливаем воду на пол.
- Не брызгаем воду на других детей.
- После игры помогаем убрать игрушки на свои места.



Игра «Кто плавает в воде?»



Игра «Игра «Мыльные пузыри»



ИГРА « ТОХЕТ - НЕ ТОХЕТ »



Игра «Игра «Синее море»»





Спасибо за внимание!